



# NEURODEGENERACIÓN Y ALZHEÍMER

**Avances tecnológicos y de investigación para su prevención y tratamiento**

**Dr. Arcadi Navarro Cuartiellas y Dra. Nina Gramunt Fombuena**

Con prólogo de Santiago de Torres

ISBN (libro impreso): 9788411317498

PVP (libro impreso): 23,95 euros

ISBN (ebook): 9788410221215

PVP: (ebook): 9,99 euros

Editorial: LID Editorial

Colección: HealthTech

Idioma: Español

Páginas: 236

#NeurodegeneraciónyAlzheimer

## La obra

El 79% de la población española considera que el alzhéimer es el principal problema al que se enfrentan las personas mayores de 85 años, las cifras son alarmantes.

El alzhéimer u otras causas de demencia afectan a un tercio de la población mayor de 85 años y la progresión del envejecimiento incrementa día a día esa tendencia.

El aumento de la esperanza de vida es un logro que merece ser celebrado. Sin embargo, esa longevidad solo puede valorarse como un éxito si viene acompañada de calidad de vida; especialmente en lo que respecta a la salud del cerebro. De no hallarse soluciones efectivas, las enfermedades neurodegenerativas, el alzhéimer como la más prevalente y las demencias en general, amenazan con derivar en algo insostenible a nivel económico, sanitario y social.

Por ello, Arcadi Navarro Cuartiellas y Nina Gramunt Fombuena nos sumergen en el complejo mundo de las enfermedades neurodegenerativas con el fin de informar y de inspirar con el libro *Neurodegeneración y alzhéimer. Avances tecnológicos y de investigación para la prevención y el tratamiento*, una obra que nos llevará a profundizar en cada uno de los siguientes aspectos:

- La longevidad por sí sola no garantiza la calidad de vida al envejecer.
- Qué son las enfermedades neurodegenerativas profundizando en el alzhéimer.
- Cómo es el envejecimiento cognitivo y cómo se distingue del deterioro cognitivo que puede derivar en demencia.
- Técnicas actuales de diagnóstico del alzhéimer, tratamientos y terapias disponibles en la actualidad y su impacto en el bienestar de las personas afectadas.
- Estrategias que pueden ayudar a reducir el riesgo de desarrollar alzhéimer y promover la salud cerebral a lo largo de toda la vida.
- Avances científicos actuales que están revolucionando la comprensión del alzhéimer.
- Tecnología y datos aplicados al alzhéimer y otras causas de demencia.

*Neurodegeneración y alzhéimer* forma parte de *Health Tech*, la primera colección en lengua española especializada en innovación tecnológica en salud, medicina y atención médica promovida por LID Editorial y dirigida por Santiago de Torres. Apoyada por Atrys Health y Sanitas, esta colección nos permite conocer las tendencias actuales y su aplicación de la mano de autores de primer nivel especializados en medicina y sanidad a través de obras rigurosas y divulgativas.

## Los autores

**Arcadi Navarro Cuartiellas** es catedrático de Genética y profesor de investigación ICREA en la Universidad Pompeu Fabra. Director de la Fundación Pasqual Maragall y de su centro de investigación, el Barcelonaneta Brain Research Center. Director del Archivo Europeo de Genomas y Fenomas. Entre sus pasados cargos figura el de secretario de Universidades e Investigación de la Generalitat de Cataluña. Tiene más de 200 publicaciones en las áreas de *big data* biomédico, genómica comparada y medicina evolutiva, en temas que van desde la dinámica cromosómica o las grandes bases de datos de salud humana hasta las raíces biológicas de la senescencia o cómo predecir mejor los fenotipos a partir de datos genómicos.



**Nina Gramunt Fombuena** es licenciada y doctora *cum laude* en Psicología por la Universidad Ramon Llull y máster en Neuropsicología por la Universidad Autónoma de Barcelona, en el que es profesora desde el 2000. Cuenta con 26 años de experiencia en los ámbitos de la práctica clínica, la investigación, la docencia y la formación a profesionales. Desde sus inicios en el Hospital del Mar, se ha enfocado en el envejecimiento y las demencias y, en particular, la enfermedad de Alzheimer. Ha participado en numerosas investigaciones y en más de 50 artículos científicos. Es una activa divulgadora como ponente, conferenciante y creadora de materiales diversos. Desde 2012 desarrolla su actividad profesional en la Fundación Pasqual Maragall.



## Índice

Agradecimientos  
Lista de abreviaturas  
Prólogo del Dr. Santiago de Torres

Introducción. Por un futuro sin alzhéimer ni otras enfermedades neurodegenerativas

### 1. La longevidad solo ha de ser un éxito

1. El envejecimiento demográfico, ¿un desafío al bienestar?
2. Aumento de la esperanza de vida versus años vividos con discapacidad
3. Combatir el edadismo y la gerascofobia: mermas al bienestar en la vejez
4. Investigar sobre el cerebro para envejecer con optimismo

### 2. De las enfermedades neurodegenerativas al alzhéimer

1. ¿Qué son las enfermedades neurodegenerativas?
2. Tipos y ejemplos de enfermedades neurodegenerativas
3. El caso de una paciente en el origen histórico de la enfermedad de Alzheimer
4. Avances históricos en el conocimiento y la investigación del alzhéimer
5. El panorama actual del impacto de la enfermedad de Alzheimer

### 3. Deterioro cognitivo y demencia

1. El cerebro también envejece
2. Lo esperable del envejecimiento cognitivo
3. ¿Qué es una demencia?
4. El envejecimiento no es causa de demencia
5. Demencias frecuentes distintas al alzhéimer

### 4. Detección, evolución y tratamiento actual de la enfermedad de Alzheimer

1. Características neuropatológicas del alzhéimer

4. El alzhéimer precoz, o cuando da la cara demasiado pronto
5. Formas atípicas de la enfermedad de Alzheimer
6. Tratamiento actual de la enfermedad de Alzheimer

### 5. Claves para la prevención de la enfermedad de Alzheimer y la salud cerebral del futuro

1. La existencia de una fase preclínica
2. El riesgo de desarrollar alzhéimer
3. Hábitos de vida saludables para la prevención del alzhéimer

### 6. El nuevo abordaje biológico y clínico del alzhéimer para su detección precoz y tratamiento

1. Biomarcadores: los correveidiles del cerebro
2. Predictores cognitivos de riesgo de demencia
3. Los estudios de cohorte en la investigación
4. Ensayos clínicos de prevención y tratamiento
5. Primeros tratamientos modificadores
6. Mecanismos fisiopatológicos en investigación para el tratamiento futuro
7. ¿Una persona, un alzhéimer? Hacia los tratamientos personalizados

### 7. Datos, tecnología y alzhéimer: el futuro ya está aquí

1. Aportaciones del *big data* a la investigación
2. La inteligencia artificial, un gran complemento a la natural
3. La tecnología aplicada a la atención de personas con alzhéimer
4. Organoides cerebrales: minicerebros de laboratorio

Epílogo  
Referencias  
Lista de autores

Con la colaboración de:



Para más información:  
laura.diez@lidbusinessmedia.com

